



Een gezamenlijke uitgave van de gemeente Rheden en het Nibud

## De 4 vuistregels

van het Nibud  
pagina 2

## Energietoeslag

Heb jij 'm al aangevraagd?

pagina 5

## Verduurzaam je huis

Voor kopers en huurders

pagina 5 & 7

## Contactgegevens:

[rheden.nl](http://rheden.nl)  
bel naar 026 - 49 76 911  
app naar 06 - 103 284 90



# Geldzorgen? Op tijd hulp zoeken geeft rust!

**De energieprijzen zijn in korte tijd fors gestegen. Steeds meer mensen komen daardoor financieel in de knel. 'Blijf er niet mee rondlopen als je geldzorgen hebt, maar zoek tijdig hulp. Dat geeft rust', zegt wethouder Gea Hofstede.**

We zien dat steeds meer inwoners moeite hebben om financieel rond te komen. Niet alleen mensen met een laag inkomen, maar ook huishoudens met een hoger inkomen worden nu getroffen. En dat is niet zo

gek: een energierekening die soms wel vier keer zo hoog wordt, is gewoon niet op te vangen.

### Hoe eerder, hoe beter

De gemeente Rheden werkt nauw samen met andere

organisaties en vrijwilligers die je graag een handje helpen als je financiële problemen hebt. Die hulp is er voor iedereen met geldzorgen, welk inkomen je ook hebt. We hebben diverse regelingen om mensen financieel te ondersteunen. En als iemand niet in aanmerking komt voor een bestaande regeling, dan kijken we naar andere oplossingen. Ik wil daarom iedereen met geldzorgen

oproepen: meld je en vraag op tijd om hulp of advies. Hoe eerder, hoe beter!

### Energiespecial

Om je op weg te helpen, hebben wij samen met het Nibud deze energiespecial gemaakt. In deze krant lees je wat je kunt doen om je energierekening omlaag te brengen en waar je terecht kunt als je geldzorgen hebt. Maak er gebruik van!



**Gea Hofstede,**  
wethouder  
armoedebestrijding &  
schuldhulpverlening

## Energie besparen?

### 6 (+20) tips!

#### De cv-ketel instellen en laten controleren

De meeste ketels staan vaak op 90 °C, maar 60 °C is ook goed. Wordt het niet meer lekker warm? Zet 'm dan op 70 °C.

#### Apparaten uitzetten en niet op stand-by

Gebruik een stekkerdoos met schakelaar die je in één keer aan of uit kunt zetten.

#### Radiatorfolie plaatsen

Dan ontsnapt er minder warmte naar buiten via de muur. Zet radiatoren vrij zodat de warmte zich goed kan verspreiden door de ruimte.

#### Vervang gloeilampen door ledlampen

Wacht niet tot ze kapot zijn. Hoe eerder je ze vervangt, hoe sneller je bespaart.

#### Nog veel meer handige tips

De gemeente Rheden maakte samen met de Energiebank Arnhem een placemat met maar liefst 26 handige energietips. Ook om je huis aankomende zomer koel te houden. Bekijk alle tips door de QR-code hiernaast te scannen met je mobiele telefoon!

Mijn Rheden  
Onze energie!



#### Op 30 °C wassen

Je was wordt op 30 °C ook schoon en fris. Heter wassen hoeft niet.

#### De juiste vlam kiezen en de deksel op de pan laten

Het eten kookt eerder en wordt sneller gaar.



# 4 effectieve vuistregels voor Grip op je geld

Uit Nibud-onderzoek blijkt keer op keer dat je een veel kleinere kans op geldproblemen hebt als je jezelf een aantal goede gewoontes aanleert. Weet jij waar je geld blijft? En kun je al je belangrijke papieren makkelijk terugvinden? Kortom: heb je grip op je geld? Of ben je het overzicht vaak kwijt? De vier vuistregels van het Nibud helpen je.



## 1. Check

Houd je uitgaven bij en check je saldo minstens één keer in de week. Gaan je inkomsten omlaag? Check dan of je recht hebt op (meer) toeslagen om zo je inkomen te vergroten. Gaat je inkomen omhoog? Dan raak je je recht op toeslagen misschien kwijt. Vergeet niet om veranderingen snel door te geven aan de Belastingdienst.



## 2. Plan

Maak een begroting (een overzicht) van je inkomsten en uitgaven in je nieuwe situatie. Vul 'm bijvoorbeeld in op de pagina hiernaast. Kijk ook goed naar je uitgaven. Wat levert het op als je eind dit jaar overstapt naar een nieuwe zorgverzekeraar? Hoeveel abonnementen heb je en welke heb je echt nodig?



## 3. Spaar

In een ideale situatie spaar je 10 procent van je maandinkomen voor je buffer. Zo heb je geld achter de hand als de auto of de wasmachine kapotgaat. Kun je die 10 procent (nog) niet missen? Spaar dan zoveel als je kunt. En zet het meteen apart als je inkomsten op je rekening staan. Dan is de verleiding minder groot om er alsnog dingen van te kopen die je eigenlijk niet nodig hebt.



## 4. Bewaar

Bewaar al je belangrijke documenten op een plek waar je ze makkelijk terug kunt vinden. Zo raak je ze nooit meer kwijt. In de Nibud Bewaarwijzer ([nibudbewaarwijzer.nl](https://nibudbewaarwijzer.nl)) kun je opschrijven waar je je documenten bewaart. Bekijk dagelijks of er (digitale) post is binnengekomen en neem één keer per week de tijd om je administratie bij te werken.

## Hoe geldfit ben jij?

### Doe de test!

Binnen twee minuten anoniem checken hoe fit jij bent als het om geld gaat? Dat kan met de Geldfit-test op [geldfit.nl](https://geldfit.nl).

Na het invullen van de korte vragenlijst krijg je een persoonlijk advies, eventueel aangevuld met organisaties en regelingen bij jou in de buurt.

#### Chat of bel met Geldfit

Wil je liever gelijk hulp? Dan kun je ook chatten op de website of bellen naar het nummer 0800 - 8115. Je kunt natuurlijk ook naar Geldfit verwijzen als je geldproblemen vermoedt bij iemand uit je omgeving. Geldfit heeft al 1,5 miljoen mensen geholpen.



**Ik ontdekte dat ik recht had op toeslagen en regelingen.**

- Nienke

## Check! Of je recht hebt op toeslag

Voor mensen met een laag inkomen zijn er verschillende regelingen. Dat zijn er soms meer dan je denkt. Sommige regelingen vraag je aan bij de gemeente en sommige regelingen zijn landelijk geregeld.

#### Landelijke regelingen zijn bijvoorbeeld:

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kinderbijslag
- kindgebonden budget
- kinderopvangtoeslag

Check pagina 4 voor een overzicht van alle gemeentelijke regelingen, zoals een goedkopere zorgverzekering of het Kindpakket.

#### **Berekenuwrecht.nl**

Op welke regelingen je recht hebt hangt onder andere af van je inkomen, je leeftijd, of je werkt en of je kinderen hebt. Ben jij benieuwd of je in aanmerking komt voor een van de regelingen? Ga dan naar [berekenuwrecht.nl](https://berekenuwrecht.nl). Met deze tool bereken je binnen tien minuten of deze regelingen, landelijk of vanuit de gemeente, ook voor jou gelden. Het invullen van de tool is gratis en anoniem.

**Tip:** houd je salarisstrook of uitkeringspecificatie tijdens het invullen bij de hand. Deel je samen een huishouden? Houd dan ook de gegevens van je partner erbij.

# Plan! Weet jij waar je geld blijft?

WAT?! Heb ik nog maar zó weinig geld? En het duurt nog een week voordat ik weer loon krijg ... Herken je dat? Het overkomt iedereen wel eens.

Het is slim om je inkomsten en uitgaven op te schrijven. Zo krijg je meer inzicht in je geldzaken. Maak bijvoorbeeld eens een overzicht van je inkomsten en uitgaven per maand: een maandbegroting. Een handig voorbeeld zie je hieronder.

## Rijke en arme maanden

Er zijn zogenaamde 'rijke' en 'arme' maanden. In de rijke maanden heb je meer geld dan normaal. Dat zijn bijvoorbeeld de maanden waarin je vakantiegeld of kinderbijslag ontvangt. Arme maanden zijn maanden waarin je niets overhoudt of misschien zelfs geld tekortkomt. December kan zo'n maand zijn, als je cadeaus moet kopen of veel gezellige uitjes gepland hebt staan. Kijk bij het maken van je maandbegroting daarom ook naar de rijke en arme maanden.

**Tip:** houd je in een rijke maand geld over? Zet dit op een spaarrekening. Zo bouw je in rijkere maanden een buffer op, waarmee je de armere maanden kunt opvangen.

## Inzicht in je inkomsten en uitgaven

### Maandbegroting

Zet met deze maandbegroting op een rij welke inkomsten en uitgaven je hebt.

Je kunt de maandbegroting ook digitaal invullen via [nibud.nl/maandbegroting](http://nibud.nl/maandbegroting). Maak je liever een jaarbegroting? Dat kan via [nibud.nl/begroting](http://nibud.nl/begroting).

MAAND:

#### INKOMSTEN

nettosalaris of uitkering*	,
vakantiegeld*	,
13e maand/eindejaarsuitkering*	,
kinderbijslag	,
zorgtoeslag	,
huurtoeslag	,
kindgebonden budget	,
kinderopvangtoeslag	,
voorlopige aanslag Belastingdienst	,
alimentatie	,
kostgeld inwonende personen	,
gemeentelijke ondersteuning	,
overige inkomsten	,

#### TOTAAL INKOMSTEN

\* Heb je een partner?  
Tel zijn of haar inkomsten dan ook mee.

INKOMSTEN

UITGAVEN

MAAND:

#### VASTE LASTEN

huur/hypotheek	,
servicekosten	,
energie (gas/elektriciteit/water)	,
onroerende zaakbelasting	,
reinigingsheffing	,
rioolheffing	,
overige lokale lasten	,
telefoon, televisie en internet	,
zorgverzekering	,
aansprakelijkheidsverzekering	,
inboedelverzekering	,
overige verzekeringen	,
onderwijs	,
kinderopvang	,
abonnement krant/tijdschrift	,
contributie (sport)vereniging	,
motorrijtuigenbelasting	,
autoverzekering	,
afschrijving auto	,
benzine	,
onderhoud auto	,
openbaar vervoer/fiets	,
alimentatie	,
afbetalingen	,

#### Totaal vaste lasten

#### RESERVERINGSUITGAVEN

kleding en schoenen	,
inventaris	,
onderhoud huis en tuin	,
niet-vergoede ziektekosten	,
vrijetijdsuitgaven	,
extra sparen	,

#### Totaal reserveringsuitgaven

#### Huishoudelijke uitgaven

voeding	,
was- en schoonmaakartikelen	,
persoonlijke verzorging	,
huishoudelijke hulp	,
huisdieren	,
roken	,
zakgeld	,
diversen	,

#### Totaal huishoudelijke uitgaven

#### TOTAAL UITGAVEN

MAAND:

Inkomsten: €

Uitgaven: € -

Over/te kort: €



# Hulp bij rondkomen



Voor mensen met een klein pensioen, een uitkering of een minimumloon is het soms lastig om rond te komen. En al helemaal om wat geld opzij te zetten voor grote of onverwachte uitgaven. Speciaal voor hen heeft de gemeente Rheden financiële regelingen. Een handig overzicht vind je hieronder.

## Meer info of weten op welke regelingen je recht hebt?

Kijk dan op [berekenuwrecht.nl](https://berekenuwrecht.nl) en op pagina 2 van deze Geldkrant. Of scan de QR-code bovenaan deze pagina met je mobiele telefoon. Dan ga je gelijk naar het overzicht van alle regelingen op [rheden.nl/hulpbijrondkomen](https://rheden.nl/hulpbijrondkomen).

## Kindpakket

**Waarom?** Zodat alle kinderen kunnen meedoen, op school en na schooltijd.

**Wie?** Kinderen van 4 t/m 17 jaar, van ouders die een laag inkomen hebben of in een schulden traject zitten.

### Wat?

- GelrePas: sport, cultuur, recreatie
- Kledingtegoed
- Fiets, laptop, smartphone
- Andere kosten i.v.m. school (in samenwerking met Stichting Leergeld)

### Meer info & aanvragen:

Je kunt zelf een aanvraag doen of via een hulpverlener. Kijk op [leergeldarnhem.nl](https://leergeldarnhem.nl).



## Kwijtschelding

### gemeentelijke belastingen

**Waarom?** Alle inwoners van de gemeente Rheden moeten verplicht gemeentelijke belastingen betalen.

**Wie?** Inwoners met een inkomen niet hoger dan bijstandsniveau. Let op: de regels zijn dit jaar veranderd. Meer mensen komen in aanmerking voor kwijtschelding. Je mag nu meer geld op je rekening hebben.

**Wat?** Kwijtschelding van de afvalstoffenheffing (voor een container van 140 liter), rioolheffing, hondenbelasting en onroerende zaakbelasting.

**Meer info & aanvragen:**  
[rheden.nl/kwijtschelding](https://rheden.nl/kwijtschelding)



## GelrePas

**Waarom?** Zodat iedereen kan meedoen aan activiteiten op het gebied van sport, cultuur en recreatie.

**Wie?** Inwoners met een inkomen tot 120 procent van de bijstandsnorm (zie het kladblok op pagina 5).

**Wat?** Met een pas met een persoonlijk (leeftijdsafhankelijk) tegoed kan je zelf kiezen waar je dit voor inzet. Is je tegoed (bijna) op of kost een activiteit meer? Dan betaal je zelf bij. Lukt dat niet? Soms kunnen het Jeugdfonds Sport en Cultuur en/of Stichting Leergeld helpen. Zie ook Kindpakket en Jeugdfonds Sport & Cultuur op deze pagina.

**Meer info & aanvragen:**  
[gelrepas.nl/rheden](https://gelrepas.nl/rheden)



## Individuele

### inkomenstoelage

**Waarom?** Als je iets moet vervangen of als je je financiële buffer wilt opbouwen, maar je inkomen daarvoor te laag is.

**Wie?** Inwoners die minimaal drie aaneengesloten jaren leven van een laag inkomen.

**Wat?** Een geldbedrag dat de gemeente één keer per jaar belastingvrij uitkeert.

**Meer info & aanvragen:**  
[rheden.nl/hulpbijrondkomen](https://rheden.nl/hulpbijrondkomen)



## Bijzondere bijstand

**Waarom?** Voor hulp bij onverwachte en noodzakelijke kosten. Bijvoorbeeld rechtsbijstand of hoge stookkosten vanwege een ziekte.

**Wie?** Inwoners met een laag inkomen.

**Wat?** Op basis van persoonlijke (financiële) omstandigheden kun je bijzondere bijstand krijgen. Je moet de aanvraag doen voordat je de kosten maakt.

**Meer info & aanvragen:**  
[rheden.nl/hulpbijrondkomen](https://rheden.nl/hulpbijrondkomen)



## Jeugdfonds Sport & Cultuur

**Wie?** Kinderen uit gezinnen met een minimuminkomen, die niet in aanmerking komen voor de Gelrepas.

**Wat?** Contributie of lesgeld van de sportclub, muziek- of dansles, schilderles, theaterklas, enzovoort.

**Waar?** Iemand anders moet een aanvraag voor je doen, bijvoorbeeld de leerkracht op school of je (schuld)hulpverlener. Heb je daar vragen over? Neem dan contact op met Willemien Kragt via [w.kragt@rheden.nl](mailto:w.kragt@rheden.nl).

**Meer info & aanvragen:**  
[jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/gelderland](https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/gelderland)



## Kwijtschelding

### 'legeskosten'

**Waarom?** Alle inwoners van Nederland moeten verplicht een geldig legitimatiebewijs hebben.

**Wie?** Inwoners met een inkomen niet hoger dan bijstandsniveau.

**Wat?** Je krijgt een deel van de kosten van een ID-kaart vergoed.

**Meer info & aanvragen:**  
[rheden.nl/idkaart](https://rheden.nl/idkaart)



## Individuele studietoelage

**Waarom?** Zodat inwoners met een arbeidsbeperking kunnen studeren, ook als het voor hen niet mogelijk is om daarnaast een bijbaan te hebben.

**Wie?** Inwoners vanaf 18 jaar met een beperkt eigen vermogen, die recht hebben op studiefinanciering of een tegemoetkoming onderwijsbijdrage.

**Wat?** Een geldbedrag van 10 procent van het wettelijk minimumloon per maand, voor een periode van zes maanden.

**Meer info & aanvragen:**  
[rheden.nl/hulpbijrondkomen](https://rheden.nl/hulpbijrondkomen)



## Gemeentepolis

**Waarom?** Omdat iedereen een goede zorgverzekering nodig heeft, die past bij je budget en bij wat je nodig hebt.

**Wie?** Inwoners met een inkomen tot 120 procent van de bijstandsnorm.

**Wat?** Een aanvullende verzekering en tandverzekering met maximale dekking en minimale eigen bijdrage.

**Meer info & aanvragen:**  
[gezondverzekerd.nl/rheden](https://gezondverzekerd.nl/rheden)





**Ik kan iedereen een energiecoach aanraden**  
- Erik

# Met een energiecoach blijft de rekening betaalbaar

**Toen Erik Firing het nieuwe termijnbedrag voor zijn energierekening zag, schrok hij zich een hoedje: 'Ik moest opeens € 307 euro per maand betalen, terwijl dat eerst € 157 was'.**

Erik woont in een sociale huurwoning in Dieren. Het appartement is goed geïsoleerd, maar toch gebruikte hij best veel gas en elektriciteit. 'Ik heb COPD', vertelt hij. 'Daarom is het belangrijk dat de temperatuur in huis stabiel blijft. Ik zette de thermostaat in de winter altijd op 21 graden.' 's Zomers wordt het te heet in mijn appartement. Daarom heb ik ook airco.'

## Meteen aangemeld

Toen Erik op internet over de energiecoach las, heeft hij zich meteen aangemeld. Al snel stond Ineke Davidse voor de deur. 'Erik was al heel bewust bezig met energiebesparing', zegt Ineke. 'We hebben samen gekeken wat hij nog meer kon doen. Nu zit er bijvoorbeeld folie achter de verwarming. Daardoor gaat er minder warmte verloren.'

## Slimme meter

Erik heeft een slimme meter, dus hij kan elke week zien hoeveel gas en stroom hij gebruikt. Dat vult hij in op een lijst waarop ook het energieplafond staat. Zo kan hij zien dat hij daar nu ruim onder blijft. Erik hoeft dus niet bang te zijn om de verwarming aan te zetten als dat nodig is. 'Een tijdje geleden kwam ik hier binnen en was het maar 16 graden. Ik heb toen gezegd dat de verwarming best wat hoger mag', aldus Ineke.

## Voldoening

Ineke is sinds november 2022 energiecoach bij de gemeente Rheden. 'Ik vind het fijn om mensen te helpen hun energieverbruik te verminderen. Energiecoach zijn geeft mij energie en voldoening. Je doet er goed werk mee', vertelt ze. Erik is ook blij met de energiecoach: 'Ik kan het iedereen aanraden. Sterker nog, dat heb ik pas nog gedaan. Ik heb Inekes nummer doorgegeven aan een kennis die hier vlakbij woont.'



**Heb je een laag inkomen en hoge energiekosten? Dan kom je in aanmerking voor een gratis energiecoach. In ongeveer drie sessies kijkt de coach samen met jou, bij jou thuis, hoe je kunt besparen op energie. En hoe je de rekening omlaag kunt brengen. Meld je aan via [energiebankregioarnhem.nl](https://www.energiebankregioarnhem.nl). Hier kun je je ook aanmelden als je zelf energiecoach wilt worden.**

## Energietoeslag

Door de gestegen energieprijzen hebben we bijna allemaal te maken met een hogere energierekening. Voor inwoners met een laag inkomen is er daarom de energietoeslag van € 1.300. Misschien heb je dit bedrag in 2022 al ontvangen van de gemeente. Ook in 2023 kun je - opnieuw - recht hebben op een energietoeslag.

### Energietoeslag 2022

De energietoeslag 2022 van € 1.300 kun je nog tot en met 31 mei 2023 aanvragen via [gezondverzekerd.nl](https://www.gezondverzekerd.nl). De inkomensgrens is 120 procent van het sociaal minimum. Ook studenten kunnen deze toeslag van 2022 met terugwerkende kracht aanvragen. Twijfel je of je in aanmerking komt? Neem dan contact op met Bureau Minimaregelingen, zij voeren de toeslag voor de gemeente uit. Zij zijn op werkdagen bereikbaar via 033 - 303 54 55. Of kijk op de website van de gemeente, onder de veelgestelde vragen.

### Energietoeslag 2023

Heb je de energietoeslag in 2022 ontvangen en had je op 1 januari 2023 nog steeds een laag inkomen? Ook dan heb je weer recht op een energietoeslag in 2023. Ook als je in 2022 geen laag inkomen had maar in 2023 wel, heb je recht op de energietoeslag. Op dit moment is de gemeente in afwachting van een landelijke wetswijziging hierover. Later dit jaar kun je hier een aanvraag voor indienen via [gezondverzekerd.nl](https://www.gezondverzekerd.nl).

### Energietoeslag middeninkomens

Voor inkomens tussen 120 procent en 150 procent van het sociaal minimum komt er ook een energietoeslag. Je mag dan niet te veel vermogen hebben en je moet een energiecontract met variabele tarieven hebben. Ook hiervoor geldt dat je hier later dit jaar een aanvraag voor kunt indienen via [gezondverzekerd.nl](https://www.gezondverzekerd.nl).

### Andere vormen van hulp

Kom je niet in aanmerking voor de energietoeslag? Of is de toeslag niet genoeg? Meld je dan bij de sociaal raadslieden of de Formulierenhulp (pagina 6). Samen kunnen jullie kijken of je in aanmerking komt voor het Tijdelijk Noodfonds Energie. Of voor tijdelijke ondersteuning door middel van boodschappenbonnen. Dan blijft er meer ruimte over om je energierekening te betalen. In sommige gevallen is het ook mogelijk om bijzondere bijstand aan te vragen voor de energiekosten. Neem contact op met de gemeente.

<i>Hieronder staat per situatie wat het maximale inkomen mag zijn. Het gaat om het bedrag dat je elke maand op je bankrekening krijgt (dus zonder vakantiegeld).</i>	
<b>Normbedragen 120% (per 1-1-2023)</b>	
Pensioengerechtigd, echtpaar	€ 2.060,21
Pensioengerechtigd, alleenstaand	€ 1.516,97
Echtpaar	€ 1.947,22
Alleenstaande ouder	€ 1.752,49
Alleenstaande	€ 1.363,06
<b>Normbedragen 150% (per 1-1-2023)</b>	
Echtpaar	€ 2.434,02
Alleenstaande	€ 1.703,82

#### Tip:

check regelmatig [rheden.nl/hulpbijrondkomen](https://www.rheden.nl/hulpbijrondkomen).

Daar vind je altijd de allerlaatste info over de energietoeslag.



# Kom je er niet uit? Hier vind je hulp

Heb je hulp nodig? Bijvoorbeeld omdat je de rekeningen niet meer kunt betalen? Of omdat je het lastig vindt om formulieren in te vullen? Blijf er dan niet mee zitten. Er zijn verschillende organisaties in de buurt die jou kunnen helpen. Hieronder vind je een handig overzicht. Alle hulp is gratis.

## Geldzorgen inwoner

### SchuldHulpMaatje

[schuldhulpmaatje.nl](http://schuldhulpmaatje.nl)

**Waarom?** Je hebt openstaande rekeningen of schulden en geen duidelijk overzicht. Je hebt hulp nodig om overzicht te krijgen.

**Wat?** Een vrijwilliger helpt je met het krijgen van overzicht en het lezen van ingewikkelde brieven. Ook krijg je steun als je lastige besluiten moet nemen. Samen werken jullie aan grip op jouw knip.

#### Contact:

Coördinatoren van Rheden-Rozendaal:

Jan Hamberg, 06 - 17 87 55 55

[janh.schuldhulpmaatje@gmail.com](mailto:janh.schuldhulpmaatje@gmail.com)

Renske Hoekstra

[renskeh.schuldhulpmaatje@gmail.com](mailto:renskeh.schuldhulpmaatje@gmail.com)

### Formulierenhulp

[humanitas.nl](http://humanitas.nl)

**Waarom?** Je hebt geen grote geldzorgen, maar je hebt wel moeite met het begrijpen van brieven en het invullen van formulieren.

**Wat?** Vrijwilligers helpen gratis bij het invullen van (digitale) formulieren. Of ze leggen je uit wat er in een ingewikkelde brief staat. Ook nemen zij voor jou contact op met instanties. En helpen ze je bij de aanvraag van bijvoorbeeld uitkeringen, bijzondere bijstand of kwijtscheldingen.

#### Contact:

De inloopspreekuren zijn op:

- Maandag van 9.30 tot 11.30 uur in het Duynhuis in Dieren
- Woensdag van 13.30 tot 15.30 uur in Buurthuis De Poort in Velp
- Donderdag van 9.30 tot 11.30 uur in het Dorpshuis in Rheden

Je kunt ook bellen naar 06 - 51 88 92 55 voor informatie en/of een afspraak.

## Digitale hulp

### [berekenuwrecht.nl](http://berekenuwrecht.nl)

Laat geen geld liggen. Er bestaan allerlei tegemoetkomingen. Soms meer dan je denkt. Bereken in een paar stappen op welke bedragen je mogelijk recht hebt. Ook zie je waar je deze kunt aanvragen. Lukt het niet? Vraag dan de Formulierenhulp of de sociaal raadslieden om hulp.

### [geldfit.nl](http://geldfit.nl)

Anonieme test waarna je persoonlijk advies krijgt, passend bij jouw financiële situatie. Ook zie je welke organisaties bij jou in de buurt jou kunnen helpen.

## Humanitas

### Thuisadministratie

[humanitas.nl](http://humanitas.nl)

**Waarom?** Je wilt heel graag je administratie op orde brengen en houden. Je wilt niet meer hoeven te tobben over je geldzaken, omdat je niet precies weet hoe je er financieel voor staat.

**Wat?** Een vrijwilliger helpt je met het krijgen van overzicht, zoekt met jou uit op welke tegemoetkomingen je mogelijk recht hebt en geeft je (bespaar)tips en adviezen.

#### Contact:

Bel of mail voor een vrijblijvend gesprek:

G. Bouwers

06 - 23 93 30 04

[g.bouwers@humanitas.nl](mailto:g.bouwers@humanitas.nl)

## Incluzio en

### sociaal raadslieden

[incluziorheden.nl](http://incluziorheden.nl)

**Waarom?** Je wilt weten voor welke uitkering of voorzieningen je in aanmerking komt. Je hebt vragen over terugbetaling van toeslagen of over jouw situatie omdat je bijvoorbeeld gaat scheiden. Je loopt tegen problemen met regels en instanties aan.

**Wat?** De dorpsteams van Incluzio en de sociaal raadsvrouw geven advies en praktische ondersteuning bij vragen over onder andere belasting, toeslagen, uitkering en schulden.

#### Contact:

[incluziorheden.nl/dorpsteams](http://incluziorheden.nl/dorpsteams) voor openingstijden

- Informatiepunt Rheden (De Steeg, Ellecom) 026 - 303 63 05
- Informatiepunt Velp (Rozendaal) 026 - 303 63 06
- Informatiepunt Dieren (Spankeren, Laag Soeren) 026 - 303 63 04

### [zelfjeschuldenregelen.nl](http://zelfjeschuldenregelen.nl)

Heb je beginnende schulden? Met een goed plan kun je zelf aan de slag. Met deze invultool maak je een realistisch aflosplan.

### [steffie.nl](http://steffie.nl)

Op de website van Steffie worden moeilijke woorden op een makkelijke manier uitgelegd. Je vindt er ook alles over geldzaken, toeslagen, uitkeringen en schulden.

## Financiële hulpverlening

### gemeente Rheden

[rheden.nl](http://rheden.nl)

**Waarom?** Je hebt schulden bij verschillende organisaties. Je weet niet goed hoe je dit op kunt lossen. Of je wilt hulp bij het beheren van je geldzaken. Het lukt je zelf niet meer.

**Wat?** De gemeente helpt je om weer zicht te krijgen op een schuldenvrije toekomst. We helpen met het maken van betalingsafspraken. Of bij het komen tot een schuldregeling of saneringstraject. We kunnen je ook helpen door tijdelijk je geld te beheren. We kijken samen met jou op welke manier we kunnen helpen, ook in crisissituaties.

#### Contact:

Kijk op [rheden.nl/geldzorgen](http://rheden.nl/geldzorgen) voor meer informatie en voor het aanvraagformulier 'hulp bij financiën'. Of neem telefonisch contact op via 026 - 497 69 11.



## Geldzorgen ondernemer

### Over Rood

[overrood.nl](http://overrood.nl)

**Waarom?** Je bent ondernemer en zoekt hulp bij financiële problemen en kwesties.

**Wat?** Over Rood begeleidt en ondersteunt ondernemers bij een (door)start, schulden, administratieve achterstanden en bedrijfsbeëindiging. Over Rood is een vrijwilligersorganisatie zonder winstoogmerk. Bij Over Rood helpen ondernemers elkaar hun problemen op te lossen en te werken aan een financieel gezonde toekomst. Je kunt gratis en vrijblijvend een gesprek aangaan.

#### Contact:

[arnhem@overrood.nl](mailto:arnhem@overrood.nl)

085 - 040 84 13



Geld is niet

de enige motivatie

- Harm

# Koophuis verduurzamen: goed voor je portemonnee én voor het klimaat



Als huiseigenaar kun je van alles doen om je huis te verduurzamen. Dat is vaak een flinke investering, maar het levert wel een enorme energiebesparing op. Harm Middelburg kocht vier jaar geleden een huis in Velp. 'Toen we het huis kochten, zat er een houten vloer in de woonkamer. Die was niet geïsoleerd. We hebben 'm vervangen door een geïsoleerde betonvloer. We hebben de spouwmuren en het dak geïsoleerd. Zonnepanelen hebben we ook.'

Verduurzaming zorgt voor een lagere energierekening, maar geld is niet de enige motivatie: 'Ik doe het ook voor het milieu. We zijn in razend tempo de wereld naar de knoppen aan het helpen. Kijk maar naar de extremen in het weer en alle diersoorten die uitsterven. Als ik daar wat tegen kan doen, dan doe ik dat.'

## Warmtepomp

Harm is nog niet klaar met verduurzamen. Op zijn verlanglijstje staat nog een warmtepomp. 'Het huis is in principe klaar voor een warmtepomp, maar die investering vond ik vier jaar geleden nog te groot. Misschien kan ik er nu wel subsidie voor krijgen.'

## Verhuizen? Gelijk verduurzamen

Welke tips heeft Harm voor huiseigenaren die willen verduurzamen? 'Als je een huis koopt, denk dan niet alleen aan de inrichting, maar ook aan verduurzaming. Als je er eenmaal woont ga je bijvoorbeeld niet zo snel meer je vloer vervangen. Dat soort dingen kun je beter meteen doen.'

Check de tips hieronder!

## Ook verduurzamen? 4 tips voor kopers

1.

### De Warmtescan

(Rijn en IJssel Energiecoöperatie)

Wil jij weten waar de meeste energie jouw huis verlaat, zodat je precies kunt zien waar je energie en geld kunt besparen? Meld je dan aan voor een Warmtescan van Rijn en IJssel Energiecoöperatie, waarbij een warmtescanspecialist je met infraroodbeelden precies laat zien waar in huis je kunt besparen. De Warmtescan is gratis voor groepen buurtbewoners van vijf tot acht woningen. Je kunt je ook aanmelden voor een individuele, uitgebreidere Warmtescan. Dan zijn de kosten € 180.

[rijnenijsselenergie.nl/warmtescan](http://rijnenijsselenergie.nl/warmtescan)

2.

### De Woning Energiescan

(Rijn en IJssel Energiecoöperatie)

Met een Woning Energiescan van Rijn en IJssel Energiecoöperatie krijg je een persoonlijk advies over de mogelijkheden om je woning energiezuiniger te maken. Een onafhankelijke energiecoach komt bij jou thuis en adviseert je over de mogelijkheden om te verduurzamen, het opwekken van duurzame energie en over de financierings- en subsidiemogelijkheden. Voor inwoners van Arnhem en Rheden is de Woning Energiescan gratis.

[rijnenijsselenergie.nl/woning-energie-scan](http://rijnenijsselenergie.nl/woning-energie-scan)

3.

### Toekomstbestendig Wonenregeling

(gemeente Rheden)

Heb jij plannen om je eigen woning te verduurzamen? Dan wil de gemeente je daar graag bij ondersteunen. Daarom bieden we samen met de provincie Gelderland de Toekomstbestendig Wonenregeling aan, waarmee je een lening of hypotheek met gunstige rente af kunt sluiten bij Stimuleringsfonds Huisvesting (SVn). Hiervoor heb je wel eerst toekenning nodig van de gemeente Rheden. Er zijn vier soorten leningen. Op [rheden.nl](http://rheden.nl) staat alle informatie.

**Let op: Geld lenen kost geld. Om een goede afweging te maken en om erachter te komen welke van de vier leenvormen het beste bij je past, kun je advies inwinnen bij een financieel adviseur.**

[rheden.nl](http://rheden.nl) > zoek op 'Toekomstbestendig Wonenregeling'

4.

### Investeringssubsidie duurzame energie en energiebesparing

(RVO)

Ben je eigenaar van een koopwoning en is dit je hoofdverblijf? Met de Investeringssubsidie duurzame energie en energiebesparing (ISDE) kun je subsidie aanvragen om je woning te verduurzamen. ISDE is een tegemoetkoming bij de aankoop van zonneboilers, warmtepompen, aansluiting op een warmtenet en isolatiemaatregelen. Voor de arbeidskosten voor isolerende materialen geldt soms het lage btw-tarief van 9 procent. Als je aan alle voorwaarden voldoet, kun je de ISDE aanvragen op de website van de RVO.

[rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren](http://rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren)





**Ik help jongeren graag**

**om rust te creëren in hun**

**financiële situatie**

- Berdien

# Even voorstellen: financieel jongerencoach Berdien



**Ben je jong en heb je geldzorgen? Dan kun je terecht bij Berdien Samberg, financieel jongerencoach bij de gemeente Rheden. Zij is er voor alle jongeren van 18 t/m 27 jaar en helpt hen met financiële vragen, geldzorgen en schulden.**

Berdien: 'Ik help jongeren graag om rust te creëren in hun financiële situatie. Of ze nu lichte financiële vragen of grote schulden hebben: samen met hen ga ik stap voor stap weer overzicht creëren. Zo kunnen schulden worden opgelost en durven zij weer vooruit te kijken.'

### Luisteren naar jouw verhaal

Als mensen geldproblemen hebben, betalen ze vaak als eerste de zorgverzekering niet meer. Ze krijgen dan een boete én een duurdere premie.

Jongeren komen hierdoor snel in de problemen. Berdien helpt graag om dit te voorkomen of op te lossen. 'Ik kom bij je thuis langs als je dat fijn vindt. Zo niet, dan spreken we af op het gemeentehuis of bijvoorbeeld in een café. Doordat ik de tijd voor je neem en echt luister naar jouw verhaal, kunnen we samen werken aan een financieel gezonde(re) toekomst.'

**Heb jij vragen of zorgen over geld? Of wil je meer weten voor je zoon of dochter? Neem dan contact op met Berdien door te:**

- mailen naar [b.samberg@rheden.nl](mailto:b.samberg@rheden.nl)
- bellen/appen naar 06 - 25 76 77 04



## Bewaar! Je administratie op orde

Waar is die rekening ook alweer gebleven? Had ik daar niet al een herinnering van gehad? De ene rekening komt per e-mail binnen, de andere staat in een online klantportaal of mijn-omgeving en de volgende wordt automatisch afgeschreven. Geen wonder dat je soms het overzicht kwijtraakt of belangrijke documenten over het hoofd ziet.

Bewaar je administratie op een geordende manier en houd het bij:

- eenmalig: administratie inrichten;
- dagelijks: (digitale) post openen;
- wekelijks: administratie bijwerken en betalingen doen;
- maandelijks: bijzonderheden doornemen (met partner);
- jaarlijks: administratie grondig opruimen.

Scan de QR-code met je telefoon voor handige tips om je administratie in te richten en bij te houden.



# straatvraag

## Waar spaar jij voor?

### Frank Arnoldus:

'Momenteel spaar ik voor een nieuwe keuken. Na mijn verbouwing van twee jaar geleden is dat nu prioriteit nummer één. De verbouwing zorgde voor een energiezuiniger huis, wat mij meer financiële ruimte heeft gegeven. Ook om te sparen dus. Naast de keuken spaar ik ook voor vakanties en voor uitjes met mijn zoon, vriendin en mijn vrienden.'



### Colofon

©Nibud, maart 2023

Deze krant is ontwikkeld door het Nibud in opdracht van de gemeente Rheden.

Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag je reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

Vormgeving en opmaak:  
Verf en de Buuf